



Aqua Cycling

IM FREIBAD SIEDENBURG

6 Termine
insg. 84,- €



Mittwoch, 15.05.24 - 19.06.24

- Kurs 1: 12:00 - 12:45 Uhr
- Kurs 2: 13:00 - 13:45 Uhr



Samstag, 18.05.24 - 22.06.24

- Kurs 3: 12:00 - 12:45 Uhr
- Kurs 4: 13:00 - 13:45 Uhr



Optimales Herz-Kreislauftraining



Stärkt die gesamte Muskulatur



Vielseitig und abwechslungsreich

Wasserschuhe (15 €) auch bei uns
auf Anfrage erhältlich

**Wir freuen
uns auf Euch!**



Anmeldungen direkt im Freibad oder per E-Mail an
c.fortkamp@siedenburg-online.de